



**MERKBLATT „Wander-Ausrüstung“ (als Packliste verwendbar!)
für das Konfirmanden-Ferienseminar in Südtirol (KFS)**

Ein wesentliches Element des Konfirmanden-Ferien-Seminars ist das Wandern! Dafür ist eine angemessene Ausrüstung unabdingbar. Dazu einige Anmerkungen:

Bergstiefel: Für unsere Bergwanderungen sind gute Wanderschuhe unerlässlich! Turnschuhe oder Springerstiefel sind ungeeignet. Wichtig ist ein stabiler, über den Knöchel reichender Schaft (!!!), um das Risiko des Umknickens zu minimieren. Ebenso entscheidend sind ein tiefes Profil, eine optimale Passform und lange, reißfeste Schnürsenkel – all das trägt zur Sicherheit und zum Wandervergnügen bei. Da unsere Wege auch über Schneefelder führen können, sollten sie wasserdicht sein.

Wir empfehlen, das passende Schuhwerk frühzeitig zu besorgen, damit der „Materialtest“ nicht erst vor Ort erfolgt. Neue Schuhe sollten vorab eingelaufen werden, um Blasen und Druckstellen zu vermeiden. Zusätzlich empfehlenswert: ein wasserabweisendes Imprägnierspray für Bergschuhe!

Wandersocken: Hier lohnt sich die Anschaffung dafür vorgesehener Socken. Vorsicht bei Kunstfasern: Es besteht Blasen-gefahr! Am besten reine Baumwolle oder dicke Wolle wählen!

Wanderhose: Hier ist eine Hose, die nach dem Nasswerden schnell wieder trocknet, von großem Vorteil, d.h.: keine Jeans! Zur Hose gehört auch ein Gürtel!

Rucksack: JedeR benötigt einen Rucksack, der ein Fassungsvermögen von ca. 25-30 Litern aufweist, damit wir Proviant, Ersatzkleidung und Regenzeug stets bei uns haben. Achten Sie bitte auch darauf, dass dieser Rucksack beladen über einen Tag bequem zu tragen ist (Gepolsterte, breite Gurte; Bauchgurt; Tragekomfort geht vor Aussehen!). Evtl. auch an eine Regenhülle denken.

Regenkleidung: Das Wetter in den Bergen ist mitunter sehr wechselhaft. Daher benötigen wir eine Regenjacke (und am besten auch eine Regenhose). Bitte keinen Poncho kaufen! Da es selbst im Sommer empfindlich kalt werden kann, brauchen wir auch Wärmendes: Skiunterwäsche, Wollmütze, Handschuhe, Halstuch.

Sonnenbrille/ Sonnencreme/Sonnenhut: Aufgrund der hohen Lichteinwirkung und der Reflektion des Sonnenlichts durch den Schnee wird eine Sonnenbrille mit guten Lichtschutzeigenschaften (100% UV-Schutz) unbedingt benötigt. Gleiches gilt auch für ein Sonnenschutzmittel für die Haut (LSF 30/50). Außerdem ist eine Kopfbedeckung **zum Sonnenschutz** (z.B. Sonnenhut, Baseballkappe hell, möglichst mit Schirm) unabdingbar.

Trinkflasche (Fassungsvermögen mind. 1 Liter): Wichtig für den Flüssigkeitshaushalt! Kein Glas. Am besten mit Schraub- oder Bügelverschluss! Für die Tagesverpflegung brauchen die Kinder eine dichte **Brot-dose**.

ES GEHT BEI DIESEN DINGEN NICHT UM SCHÖNHEIT ODER TEURE MARKENWARE !

Zur Ausrüstung: Bei „**Sachen für unterwegs**“ in Braunschweig, gegenüber vom Karstadt-Parkhaus, ist eine Liste unserer Gruppe im Computer hinterlegt. Wenn Sie dort Ausrüstungsgegenstände erwerben, weisen Sie auf die Liste unserer Kirchengemeinde mit der Kundennummer 7019025 hin und Sie erhalten 10% Ermäßigung. Natürlich kann man aber auch an anderen Orten die Ausrüstung erwerben.